

Parcours	Restant	Altitude	Route	Itinéraire		45km/h	43km/h	41km/h
0,0	9,8	225,0	VC	COLOMBIER SAUGNIEU	départ fictif	12:00	12:00	12:00
0,1	9,7	225	VC	car à feux route de Pont de Chéruy / RD 29 / rue des Rivoisières		12:00	12:00	12:00
0,4	9,4	230	"	croisement rue des Rivoisières / rue des Verchères / ch de la Fontaine		12:00	12:00	12:00
1,6	8,2	255	RD 155	croisement chemin de la Fontaine / RD 155 (route du Dauphiné)		12:03	12:03	12:03
1,9	7,9	255	RD 29	rond point RD 155 / RD 124 / RD 29		12:03	12:03	12:03
3,1	6,7	270	"	rond point RD 29 / rue Saint Exupéry		12:06	12:06	12:06
6,0	3,8	245	RD 154	rond point RD 29 / accès A 432 / RD 154		12:12	12:12	12:12
7,5	2,3	240	RD 306	carrefour RD 154 / accès RD 306		12:15	12:15	12:15
8,0	1,8	240	VC	rond point RD 306 / avenue Maréchal Juin / rue J F Crassard		12:16	12:16	12:16
8,2	1,6	240	"	lieu dit Poulieu à Saint Laurent de Mure		12:16	12:16	12:16
8,8	1,0	250	"	croisement rue J F Crassard / rue de la Chapelle		12:17	12:17	12:17
8,9	0,9	255	"	croisement rue de la Chapelle / montée de Chante Alouette		12:17	12:17	12:17
9,7	0,1	300	RD 153	croisement montée de Chante Alouette / RD 153		12:19	12:19	12:19
9,8	0,0	295	"	sortie Saint Laurent de Mure		12:19	12:19	12:19
0,0	159,2	295,0	RD 153	SAINT LAURENT DE MURE	départ réel	12:19	12:19	12:19
1,9	157,3	275	RD 53a	département de l'Isère		12:22	12:22	12:22
2,4	156,8	280	"	carrefour RD 53a / RD 53d	premier passage	12:22	12:22	12:23
4,7	154,5	285	"	HEYRIEUX	premier passage	12:25	12:26	12:26
4,9	154,3	285	VC	croisement RD 53a / C 15 / ch de Savoyan	premier passage	12:26	12:26	12:26
6,2	153,0	290	RD 76	croisement ch de Savoyan / RD 76 (av de l'Europe)	premier passage	12:27	12:28	12:28
6,9	152,3	290	RD 518	rond point RD 76 / RD 518 (av Gal Leclerc)	premier passage	12:28	12:29	12:29
7,3	151,9	300	VC	croisement RD 518 / rue Victor Hugo	premier passage	12:29	12:29	12:30
8,1	151,1	295	RD 53a	croisement rue Victor Hugo RD 53a	premier passage	12:30	12:30	12:31
10,7	148,5	355	RD 53a	VALENCIN	premier passage	12:33	12:34	12:35
11,3	147,9	360	RD 53	carrefour RD 53a / RD 53	premier passage	12:34	12:35	12:36
13,2	14,6	345	"	rond point RD 53 / RD 36a	premier passage	12:37	12:38	12:38
15,8	143,4	300	RD 151	département du Rhône		12:40	12:41	12:42
17,3	141,9	255	RD 150	carrefour RD 151 / route de Saint Pierre / RD 150		12:42	12:43	12:44
19,5	139,7	230	"	CHAPONNAY		12:45	12:46	12:48
21,8	137,4	215	"	MARENNES		12:48	12:50	12:51
26,4	132,8	220	RD 156	carrefour RD 150 / RD 156		12:54	12:56	12:58
26,9	132,3	200	"	SIMANDRES		12:55	12:57	12:58
29,1	130,1	180	"	SAINT SYMPHORIEN D'OZON		12:58	13:00	13:02
29,7	129,5	180	RD 149	carrefour à feux RD 156 / RD 149		12:59	13:01	13:03
31,9	127,3	175	"	SEREZIN DU RHONE		13:02	13:04	13:06
33,3	125,9	165	VC	croisement RD 149 / rue des Verchères		13:04	13:06	13:08
35,3	123,9	275	"	croisement rue des Verchères / av de la Grande Borne / ch de la Prairie		13:06	13:08	13:11
35,7	123,5	275	"	COMMUNAY		13:07	13:09	13:11
35,8	123,4	300,0	VC	côte de Communay 4ème catégorie	meilleur grimpeur	13:07	13:09	13:12
35,8	123,4	300	"	rond point chemin de la Prairie / route de Sérézin		13:07	13:09	13:12
36,7	122,5	230	RD 150	carrefour rue du Proveras / RD 150 (route de Ternay)		13:08	13:10	13:13
36,8	122,4	230	RD 150e	car RD 150 (route de Ternay) / RD 150e (route de Limon)		13:08	13:10	13:13
37,4	121,8	225	VC	carrefour RD 150e (route de Limon) / rue des Perrières		13:09	13:11	13:14
38,4	120,8	270	RD 307b	carrefour rue des Perrières / RD 307b		13:10	13:13	13:15
41,5	117,7	210	RD 150	rond point RD 307b / RD 150		13:14	13:17	13:20
41,6	117,6	200	RD 36	département de l'Isère		13:15	13:17	13:20
41,7	117,5	190	"	CHASSE SUR RHONE		13:15	13:17	13:20
42,0	117,2	175	VC	carrefour RD 36 / rue de la Liberté		13:15	13:18	13:21
42,4	116,8	165	"	rond point rue de la Liberté / rue de la République		13:16	13:18	13:21
44,2	115,0	160	RD 4e	carrefour route de Vienne / RD 4e (montée de la Corniche)		13:18	13:21	13:24
46,6	112,6	285	"	SEYSSUEL		13:21	13:24	13:27
47,1	112,1	300,0	RD 4e	côte de Seyssuel 4ème catégorie	meilleur grimpeur	13:22	13:25	13:28
48,0	111,2	295	C 2	carrefour RD 4e / C 2 (route des Grandes Bruyères)		13:23	13:26	13:29
48,9	110,3	270	C 1	car C 2 (rte des Grdes Bruyères) / RN 7 / C 1 (rte de Seyssuel)		13:24	13:27	13:31
50,7	108,5	220	"	CHUZELLES		13:27	13:30	13:33
51,5	107,7	215	VC	carrefour C 1 (route des Martininières) / RD 123a / rue de Boiron		13:28	13:31	13:34



Parcours	Restant	Altitude	Route	Itinéraire		45km/h	43km/h	41km/h
51,8	107,4	215	RD 123	carrefour rue de Boiron / RD 123 (route de Villette)		13:28	13:31	13:35
52,2	107,0	215	RD 36	carrefour RD 123 (route de Villette) / RD 36		13:29	13:32	13:36
53,8	105,4	235	"	VILLETTE DE VIENNE		13:31	13:34	13:38
54,6	104,6	210	C3	rond point RD 36 / RD 123 / C3 (chemin de Maupas)		13:32	13:35	13:39
55,1	104,1	205,0	"	zone de ravitaillement fixe	début zone ravitaillement	13:33	13:36	13:40
57,6	101,6	235	"	SERPAIZE		13:36	13:39	13:43
59,5	99,7	300	VC	croisement rte de Vienne / ch du Gravier Rouge / ch des GrandesVignes		13:38	13:42	13:46
60,5	98,7	265	"	VIENNE		13:40	13:44	13:48
60,6	98,6	245	"	croisement chemin des Grandes Vignes / chemin de la Réglane		13:40	13:44	13:48
61,9	97,3	190	C4	PONT EVEQUE		13:42	13:45	13:50
62,1	97,1	180	RD 75	rond point C4 / RD 21 / RD 75		13:42	13:46	13:50
62,9	96,3	175	RD 41a	rond point RD 75 / RD 502 / RD 41a (montée de Charlemagne)		13:43	13:47	13:51
63,7	95,5	200	VC	carrefour RD 41a (boulevard des Alpes) / chemin Durandal		13:44	13:48	13:52
64,4	94,8	245	"	rond point chemin Durandal / chemin de la Ravat		13:45	13:49	13:53
64,4	94,8	245	"	passage sur RD 41		13:45	13:49	13:53
65,4	93,8	295	"	croisement chemin Durandal / avenue J.Monnet		13:46	13:50	13:55
65,5	93,7	295,0	VC	côte de Vienne 4ème catégorie	meilleur grimpeur	13:46	13:51	13:55
66,2	93,0	275	RD 167	carrefour av. Jean Monnet / RD 538 / RD 167		13:47	13:51	13:56
68,3	90,9	275	"	JARDIN		13:50	13:54	13:59
68,4	90,8	275,0	RD 167	JARDIN Sprint en Or Rêve Corner	sprint	13:50	13:55	13:59
72,8	86,4	325	"	SAINT SORLIN DE VIENNE		13:56	14:01	14:06
73,0	86,2	335	VC	carrefour RD 167 / rue de la Beauche		13:56	14:01	14:06
73,1	86,1	330	"	croisement rue de la Beauche / rue du Stade / route du Pin Rond		13:57	14:01	14:06
76,8	82,4	235	RD 538	croisement C 7 (route du Pin Rond) / RD 538		14:02	14:06	14:12
77,6	81,6	265	"	lieu dit la Rosière à Estrablin		14:03	14:07	14:13
78,5	80,7	270	RD 41c	carrefour RD 538 / RD 41c		14:04	14:09	14:14
82,5	76,7	260	RD 41	carrefour RD 41c / RD 41		14:09	14:14	14:20
82,6	76,6	260	"	EYZIN - PINET		14:09	14:14	14:20
83,2	76,0	265	RD 38	carrefour RD 41 / RD 38		14:10	14:15	14:21
85,8	73,4	435,0	RD 38	côte d'Eyzin Pinet 3ème catégorie	meilleur grimpeur	14:14	14:19	14:25
86,1	73,1	420	RD 538	carrefour RD 38 / RD 538		14:14	14:19	14:25
87,5	71,7	355	"	COUR ET BUIS		14:16	14:21	14:27
87,8	71,4	340	"	rond point RD 538 / RD 37		14:16	14:22	14:28
88,2	71,0	340	RD 37	carrefour à feux RD 538 / RD 37		14:17	14:22	14:28
91,5	67,7	375	VC	croisement RD 37 / route de Meyssiez		14:21	14:27	14:33
94,9	64,3	340	C 3	MEYSSIEZ		14:26	14:32	14:38
95,3	63,9	315	RD 41	croisement C 3 (route de Cour et Buis) / RD 41		14:26	14:32	14:39
96,0	63,2	305	VC	croisement RD 41 / route de la Détourbe		14:27	14:33	14:40
97,0	62,2	350,0	VC	Meyssiez	sprint	14:28	14:34	14:41
99,1	60,1	285	"	lieu dit la Détourbe à Moidieu		14:31	14:37	14:44
99,2	60,0	290	RD 41d	croisement route de Meyssiez / RD 41d		14:31	14:38	14:44
99,7	59,5	285	C 2	carrefour RD 41d / RD 502 / RD 53 B / C 2 (route de la Détourbe)		14:32	14:38	14:45
101,4	57,8	275	"	MOIDIEU-DETOURBE		14:34	14:41	14:48
102,5	56,7	265,0	RD 38	zone de ravitaillement fixe	début zone ravitaillement	14:36	14:42	14:49
104,7	54,5	360,0	RD 38	côte de Moidieu 4ème catégorie	meilleur grimpeur	14:39	14:45	14:52
107,8	51,4	260	"	SEPTEME		14:43	14:50	14:57
109,4	49,8	240	RD 75	lieu dit le Péage à Oytier rond point RD 38 / RD 75		14:45	14:52	14:59
110,2	49,0	240	C 7	carrefour à feux RD 75 / C 7 (montée de Saint Just)		14:46	14:53	15:00
111,1	48,1	290,0	C 7	côte d'Oytier 4ème catégorie	meilleur grimpeur	14:47	14:54	15:02
112,0	47,2	235	C 1	SAINT JUST CHALEYSSIN		14:48	14:55	15:03
112,5	46,7	240	RD 36a	carrefour à feux C 1 / RD 36 / RD 36a		14:49	14:56	15:04
116,5	42,7	340	"	VALENCIN		14:54	15:02	15:10

Parcours	Restant	Altitude	Route	Itinéraire		45km/h	43km/h	41km/h
116,6	42,6	345	RD 53	rond point RD 36a / RD 53	deuxième passage	14:55	15:02	15:10
118,5	40,7	360	RD 53a	carrefour RD 53 / RD 53a	deuxième passage	14:57	15:04	15:13
120,9	38,3	335	"	HEYRIEUX	deuxième passage	15:00	15:08	15:16
121,8	37,4	300	VC	carrefour RD 53a / rue Victor Hugo	deuxième passage	15:02	15:09	15:17
122,6	36,6	305	RD 518	croisement rue V. Hugo / RD 518 (av Général Leclerc)	deuxième passage	15:03	15:10	15:19
123,0	36,2	290	RD 76	rond point RD 518 / RD 76 (av de l'Europe)	deuxième passage	15:03	15:11	15:19
123,8	35,4	290	VC	car RD 76 (av de l'Europe) / ch de Savoyan	deuxième passage	15:04	15:12	15:20
124,8	34,4	280	RD 53a	car ch de Savoyan / C 15 / RD 53a	deuxième passage	15:06	15:13	15:22
127,4	31,8	280	RD 53d	carrefour RD 53 / RD 53d	deuxième passage	15:09	15:17	15:26
128,8	30,4	285	"	GRENAY		15:11	15:19	15:28
128,8	30,4	285	VC	carrefour RD 53d / avenue du 19 mars 62		15:11	15:19	15:28
129,3	29,9	260	"	rond point avenue du 19 mars 62 / chemin sous les Vignes		15:12	15:20	15:28
129,4	29,8	260	C12	croisement chemin sous les Vignes / C12 (rue de la Revolay)		15:12	15:20	15:28
130,3	28,9	230	"	passage à niveau		15:13	15:21	15:30
130,6	28,6	225	VC	parc de Chesnes à Saint Quentin Fallavier		15:13	15:21	15:30
131,0	28,2	225	"	croisement chemin de la Revolay / rue du Montmurier		15:14	15:22	15:31
131,9	27,3	220,0	VC	Saint Quentin Fallavier	sprint	15:15	15:23	15:32
132,3	26,9	220	"	passage sous RD 1006		15:16	15:24	15:33
133,5	25,7	225	"	rond point rue du Morellon / boulevard de Satolas		15:17	15:25	15:34
134,3	24,9	220	"	rond point boulevard de Satolas / rue de Brisson / ch de la Ruelle		15:18	15:27	15:36
134,5	24,7	220	"	rond point chemin de la Ruelle / rue des Combes		15:18	15:27	15:36
135,7	23,5	220	"	croisement rue des Combes / route de la Ruelle		15:20	15:28	15:38
136,1	23,1	220	"	lieu dit Bas Bonce à Satolas		15:21	15:29	15:38
136,9	22,3	220	"	rond point route de la Ruelle / montée du Roy		15:22	15:30	15:39
137,0	22,2	220,0	"	zone de ravitaillement fixe	début zone ravitaillement	15:22	15:30	15:39
138,0	21,2	255	"	croisement rue du Haras / allée des Platanes / route de la Savane		15:23	15:32	15:41
138,5	20,7	270	"	croisement route de la Savane / chemin de Bonce		15:24	15:32	15:42
139,6	19,6	265	"	département du Rhône		15:25	15:34	15:43
140,0	19,2	255	RD 29	rond point route de Bonce / RD 155 / RD 29		15:26	15:34	15:44
141,9	17,3	225	"	rond point RD 29 / RD 29e		15:28	15:37	15:47
142,2	17,0	225	"	lieu dit Montcul à Colombier Saugnieu		15:29	15:38	15:47
143,8	15,4	250	"	COLOMBIER SAUGNIEU		15:31	15:40	15:50
144,0	15,2	255	RD 155	rond point RD 29 (route de Crémieu) / RD 155 (route du Stade)		15:31	15:40	15:50
145,5	13,7	255	"	carrefour route des Evessay / RD 155 (route de Planaise)		15:33	15:42	15:52
145,5	13,7	255	"	carrefour route de Planaise / rue de la République		15:33	15:42	15:52
147,5	11,7	240	RD 124z	département de l'Isère		15:36	15:45	15:55
148,3	10,9	240	"	JANNEYRIAS		15:37	15:46	15:56
148,8	10,4	235	C 2	carrefour à feux RD 124z / C 2 (route de Crémieu)		15:38	15:47	15:57
150,0	9,2	225	"	département du Rhône		15:39	15:48	15:59
150,4	8,8	220	VC	croisement C 2 (route de Crémieu) / route des Bruyères		15:40	15:49	15:59
150,7	8,5	220,0	"	zone de collecte des déchets	zone verte	15:40	15:49	16:00
151,5	7,7	215	"	croisement rue Elise Deroche / rue Hélène Boucher		15:41	15:51	16:01
151,9	7,3	210	"	PUSIGNAN		15:42	15:51	16:01
152,3	6,9	210	"	croisement route des Bruyères / rue des Bruyères (voie E)		15:42	15:52	16:02
152,8	6,4	205	"	rond point rue des Bruyères (voie E) / route de Jons / route de Villette		15:43	15:52	16:03
153,5	5,7	205	"	croisement route de Villette / C 2 (route de Jonage)		15:44	15:53	16:04
155,6	3,6	200	RD 303	rond point C 2 (route de Jonage) / route de Pusignan / RD 303		15:47	15:56	16:07
156,6	2,6	195	"	rond point RD 303 / rue de Verdun		15:48	15:58	16:08
157,4	1,8	195	RD 6	rond point RD 303 / rue Nationale / RD 6 (route de Lyon)		15:49	15:59	16:09
158,8	0,4	205	"	JONS		15:51	16:01	16:12
159,2	0,0	200,0	RD 6	JONS route de Lyon	arrivée	15:51	16:01	16:12