

kilomètre		itinéraire		horaire		
				moyenne course		
				km/h		
				44	42	40
0.0	3.4	240	VC	AEROPORT SAINT EXUPÉRY (Rhône)	départ fictif	12:00 12:00 12:00
0.1	3.3	240	*	croisement rue de Novivage / rue d'Irlande		12:00 12:00 12:00
0.5	2.9	242	*	gratoire de Tholozan rue d'Irlande / rue de Male		12:01 12:01 12:01
0.9	2.5	240	*	gratoire rue de Malle / rue du Portugal		12:01 12:01 12:01
3.0	0.4	245	RD 29	gratoire accès Cargoport / RD 29		12:06 12:06 12:06
3.3	0.1	245	RD 29	gratoire RD 154 / accès A 42 / RD 29		12:06 12:06 12:06
3.4	0.0	200	RD 29	sortie Cargoport		12:06 12:06 12:06
0.0	179.9	250	RD 29	sortie aéroport St Exupéry	départ réel	12:06 12:06 12:06
3.7	167.2	255	*	rd pt RD 29 / RD 155 / route du Dauphiné près Colombier Saugnieu		12:11 12:11 12:11
3.9	167.0	260	RD 124	département de l'Isère		12:11 12:11 12:11
4.3	166.6	260	*	SATOLAS ET BONCE		12:11 12:12 12:12
4.9	166.0	245	*	carrefour à feux route de Montsolongre / montée de l'Église		12:12 12:13 12:13
7.8	163.1	220	VC	gratoire RD 124 / rue de Bitsson		12:16 12:17 12:17
9.5	161.4	220	*	gratoire rue de Bitsson / boulevard de Satolas		12:18 12:19 12:19
10.2	160.7	220	*	gratoire boulevard de Satolas / rue de Moreillon		12:19 12:20 12:21
11.7	159.2	220	*	carrefour rue de Montmurier / rue de Revoley		12:21 12:22 12:23
13.5	157.4	225	*	passage à niveau du parc de Chesnes		12:24 12:25 12:26
14.1	156.5	215	C 12	GRENAY		12:25 12:26 12:27
14.4	156.5	200	*	croisement C 12 (chemin de la Revoley) / avenue du 19 mars 1962		12:25 12:26 12:27
14.8	156.0	295	VC	côte de Grenay	4ème catégorie	GPM
14.9	156.0	295	RD 53b	croisement avenue du 19 mars 1962 / RD 53b		12:26 12:27 12:28
16.4	154.6	280	RD 53a	carrefour RD 53b / RD 53d / RD 53a		12:28 12:29 12:30
18.6	152.3	290	*	HEVREUX		12:31 12:32 12:33
18.8	152.1	290	VC	croisement RD 53a / C 15 / chemin de Savoyan		12:31 12:32 12:34
20.1	150.8	285	RD 76	croisement chemin de Savoyan / RD 76 (avenue de l'Europe)		12:33 12:34 12:36
20.8	150.1	290	RD 518	car gratoire RD 76 (avenue de l'Europe) / RD 518 (av Gal Leclerc)		12:34 12:35 12:37
21.2	149.7	300	VC	croisement rue V Hugo / avenue Gal Leclerc / rue V Hugo		12:34 12:35 12:37
21.9	149.0	295	RD 53a	croisement rue V Hugo / RD 53a (route de Valencin)		12:35 12:37 12:38
24.7	146.2	360	*	leu de te Fayet à Valencin		12:39 12:41 12:43
25.3	145.6	360	RD 53	carrefour RD 53a / RD 53		12:40 12:42 12:43
27.1	143.8	345	RD 36a	gratoire RD 53 / RD 36a		12:42 12:44 12:46
29.7	142.9	200	*	SANT JUST CHALENSIN		12:47 12:49 12:50
31.2	139.7	240	RD 36	car à feux RD 36a / C 1 (route du Stade) / RD 36		12:48 12:50 12:52
37.8	133.1	215	*	VILLETTE DE VENNE		12:57 13:00 13:02
38.1	132.8	210	RD 123	gratoire RD 36 / RD 123		12:57 13:00 13:03
40.8	130.5	335	RD 123	côté de Bal Az	4ème catégorie	GPM
41.0	129.9	325	RD 150a	département du Rhône		13:01 13:04 13:07
42.7	128.2	230	*	MARENES		13:04 13:07 13:10
43.0	127.9	220	RD 150	gratoire RD 150a / chemin des Grandes Terres / RD 150		13:04 13:07 13:10
43.7	127.2	215	*	CHAPONNAY		13:05 13:08 13:11
47.8	123.1	255	VC	carrefour RD 150 / RD 151 / chemin de Chaponnay		13:11 13:14 13:17
48.6	122.3	255	*	croisement chemin de Chaponnay / chemin du Renonceau		13:12 13:15 13:18
49.0	121.9	250	*	zone de rejet des déchets	ZONE VERTE	13:12 13:16 13:19
50.1	120.8	270	*	croisement chemin du Renonceau / chemin de Chatozay		13:14 13:17 13:21
51.4	119.5	235	*	croisement chemin de Chatozay / RD 149 / rue des Tilleuls		13:16 13:19 13:22
51.5	119.4	235	RD 147e	TOUSSEIU crst rue des Tilleuls / RD 147e (route de la Rocade)		13:16 13:19 13:23
52.9	118.0	235	RD 147	carrefour RD 147e / RD 147		13:18 13:21 13:25
53.0	117.9	235	*	gratoire RD 147 / RD 318		13:18 13:21 13:25
56.9	114.0	270	*	SANT BONNET DE MURE		13:23 13:27 13:31
57.1	113.8	290	VC	crst RD 147 (rte de Chandieu) / av de Gay / ch des Ardillats		13:23 13:27 13:31
60.8	110.1	245	*	croisement chemin de la Foullouse / route de Toussieu		13:28 13:32 13:37
60.9	110.0	245	*	leu de Manisieux à St Priest		13:29 13:33 13:37
61.4	109.5	210	*	carrefour à feux route de Toussieu / rue Jules Verne		13:29 13:33 13:38
61.7	109.2	215	*	croisement rue Jules Verne / rue du Mont Blanc		13:30 13:34 13:38
64.0	106.9	230	*	SANT BONNET DE MURE		13:33 13:37 13:42
64.0	106.9	230	*	croisement chemin de Manisieux / rue Victor Hugo		13:33 13:37 13:42
64.5	106.4	230	*	gratoire rue Michel Servet / RD 306 / rue de Vaucarcon		13:33 13:38 13:42
65.1	105.8	230	*	croisement rue Vaucarcon / rue Lavoisier		13:34 13:39 13:43
65.6	105.3	230	*	rond point rue Lavoisier / chemin du Bois Rond		13:35 13:39 13:44
65.8	105.1	230	RD 147	rond point chemin du Bois Rond / RD 147 (route de Meystou)		13:35 13:40 13:44
68.9	102.0	225	RD 29	rond point RD 147 / RD 29 (rue Pasteur)		13:39 13:44 13:49
69.2	101.7	225	*	GENAS		13:40 13:44 13:49
69.5	101.4	225	VC	rond point RD 29 / rue Pasteur / rue de l'Égalité		13:40 13:45 13:50
70.6	100.3	220	*	carrefour à feux rue Jean Jaurès / rue A Roybet / rue Lamartine		13:42 13:46 13:51
71.2	99.7	220	*	croisement rue Lamartine / rue de l'Industrie / chemin du Raju		13:43 13:47 13:52
71.7	99.2	220	RD 606	croisement chemin du Raju / RD 606		13:43 13:48 13:53
74.1	96.8	215	*	rond point RD 606 / avenue Satolas Green		13:47 13:51 13:57
74.3	96.6	215	*	PUSIGNAN		13:47 13:52 13:57
74.6	96.3	215	RD 517	rond point RD 606 (route de Genas) / RD 517 (route Nationale)		13:47 13:52 13:57
77.3	93.6	220	*	rond point RD 517 / RD 517e / RD 332		13:51 13:56 14:01
77.8	93.1	225	VC	département de l'Isère		13:52 13:57 14:02
78.4	92.5	235	C 2	JANNYRIAS premier passage	Sprint bonifications	SPRINT
79.1	91.8	235	RD 124e	carrefour à feux C 2 / RD 124e		13:53 13:59 14:04
79.8	91.1	240	*	leu de St Ours à Jannyrias		13:54 14:00 14:05
80.6	90.3	245	RD 155	département du Rhône		13:55 14:01 14:06
81.8	89.1	245	*	leu de Saugnieu à Colombier		13:57 14:02 14:08
83.6	87.3	260	*	COLOMBIER SAUGNIEU		14:00 14:05 14:11
83.9	87.0	255	VC	croisement RD 155 (route du Stade) / route de Crémieu		14:00 14:05 14:11
85.1	85.8	225	*	carrefour à feux route de Crémieu / route de Port de Chény		14:02 14:07 14:13
85.3	85.6	225	VC	COLOMBIER SAUGNIEU premier passage sur la ligne d'arrivée	PRIME	14:02 14:07 14:13
85.5	85.4	225	RD 29e	croisement route de Port de Chény / RD 29e		14:03 14:09 14:15
87.0	83.9	225	*	zone de ravitaillement fixe	RAVITAILLEMENT	14:04 14:10 14:16
87.5	83.4	225	RD 29	rond point RD 29e / RD 29		14:05 14:11 14:17
88.3	81.6	255	*	rond point RD 29 / RD 155 (route du Dauphiné) deuxième passage		14:07 14:13 14:19
88.5	81.4	260	RD 124	département de l'Isère		14:08 14:13 14:20
88.9	81.0	260	*	SATOLAS ET BONCE		14:08 14:14 14:20
90.5	80.4	245	*	carrefour route de Montsolongre / montée de l'Église		14:09 14:15 14:21
93.4	77.5	220	VC	gratoire RD 124 / rue de Bitsson		14:13 14:19 14:26
95.1	75.8	220	*	gratoire rue de Bitsson / boulevard de Satolas		14:15 14:21 14:29
95.8	75.1	220	*	gratoire boulevard de Satolas / rue de Moreillon		14:16 14:22 14:29
97.3	73.6	220	*	carrefour rue de Montmurier / rue de Revoley		14:18 14:25 14:31
99.1	71.8	225	*	passage à niveau du parc de Chesnes		14:21 14:27 14:34
99.7	71.2	255	C 12	GRENAY		14:21 14:28 14:35
100.0	70.9	260	*	croisement C 12 (chemin de la Revoley) / avenue du 19 mars 1962		14:22 14:28 14:36
100.6	70.4	295	VC	côte de Grenay	4ème catégorie	GPM
100.5	70.4	295	RD 53b	croisement avenue du 19 mars 1962 / RD 53b		14:23 14:29 14:36
102.0	68.9	280	RD 53a	carrefour RD 53b / RD 53d / RD 53a		14:25 14:31 14:39
104.2	66.7	280	*	HEVREUX		14:28 14:34 14:42
104.4	66.5	280	VC	croisement RD 53a / C 15 / chemin de Savoyan		14:28 14:35 14:42
105.7	65.2	285	RD 76	croisement chemin de Savoyan / RD 76 (avenue de l'Europe)		14:30 14:37 14:44
106.4	64.5	290	RD 518	car gratoire RD 76 (avenue de l'Europe) / RD 518 (av Gal Leclerc)		14:31 14:38 14:45
106.8	64.1	300	VC	croisement RD 518 (avenue Gal Leclerc) / rue V Hugo		14:31 14:38 14:46
107.0	63.4	295	RD 53a	croisement rue V Hugo / RD 53a (route de Valencin)		14:32 14:39 14:47
110.3	60.8	360	*	leu de te Fayet à Valencin		14:36 14:43 14:51
110.6	60.3	360	RD 53a	VALENCIN deuxième passage	Sprint bonifications	SPRINT
110.9	60.0	360	RD 53	carrefour RD 53a / RD 53		14:37 14:44 14:52
112.7	58.2	345	RD 36a	gratoire RD 53 / RD 36a		14:39 14:47 14:55
116.3	54.6	220	*	SANT JUST CHALENSIN		14:44 14:52 15:00
116.8	54.1	240	RD 36	car à feux RD 36a / C 1 (route du Stade) / RD 36		14:45 14:52 15:01
123.4	47.5	215	*	VILLETTE DE VENNE		14:54 15:02 15:11
123.7	47.2	210	RD 123	gratoire RD 36 / RD 123		14:54 15:02 15:11
124.4	44.8	335	RD 123	côté de Bal Az	4ème catégorie	GPM
125.6	44.3	325	RD 150a	département du Rhône		14:58 15:06 15:15
128.3	42.6	230	*	MARENES		15:00 15:09 15:18
128.6	42.3	220	RD 150	gratoire RD 150a / chemin des Grandes Terres / RD 150		15:01 15:09 15:18
129.3	41.6	215	*	CHAPONNAY		15:02 15:10 15:19
133.4	37.5	255	VC	carrefour RD 150 / RD 151 / chemin de Chaponnay		15:07 15:16 15:26
134.2	36.7	255	*	croisement chemin de Chaponnay / chemin du Renonceau		15:09 15:17 15:27
135.7	35.2	270	*	croisement chemin du Renonceau / chemin de Chatozay		15:11 15:19 15:29
137.0	33.9	235	*	croisement chemin de Chatozay / RD 149 / rue des Tilleuls		15:12 15:21 15:31
137.1	33.8	235	RD 147e	TOUSSEIU crst rue des Tilleuls / RD 147e (route de la Rocade)		15:12 15:21 15:31
137.3	33.6	235	RD 147	carrefour RD 147e / RD 147		15:14 15:23 15:33
138.6	32.3	235	*	gratoire RD 147 / RD 318		15:15 15:24 15:33
142.5	28.4	270	*	SANT BONNET DE MURE		15:20 15:29 15:39
142.7	28.2	280	VC	crst RD 147 (rte de Chandieu) / av de Gay / ch des Ardillats		15:20 15:29 15:40
148.4	24.5	245	*	croisement chemin de la Foullouse / route de Toussieu		15:25 15:35 15:45
148.5	24.4	245	*	leu de Manisieux à St Priest		15:25 15:35 15:45
147.0	23.9	210	*	carrefour à feux route de Toussieu / rue Jules Verne		15:26 15:36 15:46
147.3	23.6	215	*	croisement rue Jules Verne / rue du Mont Blanc		15:26 15:36 15:46
149.6	21.3	230	*	SANT BONNET DE MURE		15:30 15:39 15:50
149.6	21.3	230	*	croisement chemin de Manisieux / rue Victor Hugo		15:30 15:39 15:50
150.1	20.8	230	*	gratoire rue Michel Servet / RD 306 / rue de Vaucarcon		15:30 15:40 15:51