

ALPES ISERE TOUR		4ème étape		JUX MILIEU - ST MAURICE L'EXIL		27 mai 2023		ALPES ISERE TOUR		
kilomètre	c	e	t	u	i	t	e	horaire		
								moyenne course km/h		
								42	40	38
								itinéraire		
0,0	5,7	275	VC	MONSTEROUX MILIEU place des Ecoles	départ fictif	11:30	11:30	11:30		
0,1	5,6	275	*	croisement rue des Ecoles / rue des Haies		11:30	11:30	11:30		
0,3	5,4	280	RD 37	croisement rue des Haies / RD 37		11:30	11:30	11:30		
4,3	1,4	330	*	COUR ET BUIS		11:38	11:38	11:38		
5,1	0,6	340	RD 538	rond point RD 37 / RD 538		11:40	11:40	11:40		
5,6	0,1	340	RD 37	carrefour à feux RD 538 / RD 37		11:41	11:41	11:41		
5,7	0,0	340	*	sortie Cour et Buis		11:41	11:41	11:41		
0,0	182,8	340	RD 37	COUR ET BUIS	départ réel	11:41	11:41	11:41		
12,0	170,8	375	*	car RD 37 / RD 51c / RD 51 près Pommier de Beauraupaire		11:58	11:59	11:59		
14,5	168,3	370	*	FARAMANS		12:01	12:02	12:03		
16,5	166,3	365	*	PENOL		12:04	12:05	12:07		
16,6	166,2	365	RD 156	carrefour RD 156 / RD 37 / RD 73		12:04	12:05	12:07		
21,5	161,3	315	*	MARCILLOLES		12:11	12:13	12:14		
22,3	160,5	310	*	croisement avenue Hector Berlioz / avenue de la Gare		12:12	12:14	12:16		
22,5	160,3	310	*	car à feux av de la Gare / av des Alpes / rte des Chambarans		12:13	12:14	12:16		
22,9	159,9	310	*	rond point RD 156 (route des Chambarans) / RD 519 / RD 156		12:13	12:15	12:17		
24,7	158,1	340	RD 156	VRIVILLE sprint en OR	sprint	12:16	12:16	12:20		
25,7	157,1	350	RD 130	carrefour RD 156 / RD 156c / RD 130		12:17	12:19	12:21		
26,0	156,8	365	RD 156	carrefour RD 130 (Grande rue Jeanne Sappéy) / RD 156		12:18	12:20	12:22		
30,7	152,1	600	RD 156	Côte des Chambarans 3ème catégorie	MG	12:24	12:27	12:29		
34,3	158,5	510	RD 71	rond point RD 156 / RD 71 / route de St Simon de Bresleux		12:30	12:32	12:35		
35,4	147,4	500	*	rond point RD 71 / RD 20		12:31	12:34	12:36		
35,5	147,3	520	*	ROYBON		12:31	12:34	12:37		
36,0	146,8	540	*	carrefour RD 71 / RD 20		12:32	12:35	12:37		
40,4	142,4	660	RD 71	zone de délestage des déchets	zone verte	12:38	12:41	12:44		
50,8	132,0	305	*	SAINT VERAND		12:53	12:57	13:01		
50,9	131,9	300	RD 518	carrefour RD 71 / RD 518		12:53	12:57	13:01		
51,6	131,2	295	VC	croisement RD 518 / rue du Stade		12:54	12:58	13:02		
52,1	130,7	280	*	croisement rue du Stade / rue de Berlioux / rue des Peupliers		12:55	12:59	13:03		
52,7	130,1	290	*	SAINT SAUVEUR		12:56	13:00	13:04		
53,7	129,1	280	RD 32	carrefour à feux C 1 (rue des Peupliers) / RD 1092 / RD 32		12:57	13:01	13:05		
54,0	128,8	285	*	passage à niveau	passage à niveau	12:58	13:02	13:06		
57,2	125,6	220	RD 32a	carrefour RD 32 / RD 32a		13:02	13:06	13:11		
58,1	124,7	230	RD 32b	carrefour RD 32a / RD 32b		13:04	13:08	13:12		
58,3	124,5	230	RD 1532	carrefour RD 32b / RD 1532 près Yzeron		13:04	13:08	13:13		
60,8	122,0	270	*	COGNIN LES GORGES		13:07	13:12	13:17		
61,0	121,8	275	*	radar fixe, 0km/h max	radar	13:08	13:12	13:17		
61,6	121,2	275	RD 22	carrefour à feux RD 1532 / RD 22		13:09	13:13	13:18		
65,0	117,8	520	*	tunnel, hauteur max 2,80 m	tunnel	13:13	13:18	13:23		
70,4	112,4	900	*	MALLEVAL		13:21	13:26	13:32		
75,1	107,7	1280	RD 22	Col du Petit Mont Noir 1ère catégorie	MG	13:28	13:33	13:39		
75,1	107,7	1280	RD 31	carrefour RD 22 / RD 31 / route forestière		13:28	13:33	13:39		
79,4	103,4	1010	*	LE FAZ		13:34	13:40	13:46		
87,3	95,5	380	*	SAINT PIERRE DE CHERENNES		13:45	13:51	13:59		
90,0	92,8	205	RD 1532	carrefour RD 31 / RD 1532		13:49	13:56	14:03		
90,7	92,1	215	*	SAINT ROMANS		13:50	13:57	14:04		
91,5	91,3	215	VC	carrefour RD 1532 / RD 518 / route de Mayard		13:51	13:58	14:05		
93,3	89,5	215	*	croisement rte Brenier de Montmorant / rte du Bois de Claix		13:54	14:00	14:08		
95,4	87,4	210	VC	LA SONE sprint	sprint	13:57	14:04	14:11		
95,7	87,1	210	RD 71	croisement route du Bois de Claix / RD 71		13:57	14:04	14:12		
96,4	86,4	185	*	LA SONE		13:58	14:05	14:13		
97,0	85,8	200	*	zone de ravitaillement fixe	ravitaillement	13:59	14:06	14:14		
98,5	84,3	260	*	passage à niveau	passage à niveau	14:01	14:08	14:16		
98,5	84,3	260	RD 20	rond point RD 71 / RD 1092 / RD 20		14:01	14:08	14:16		
100,4	82,4	280	*	CHATTE		14:04	14:11	14:19		
100,7	82,1	280	C 26	carrefour RD 20 / C 26 (avenue du 11 novembre 1918)		14:04	14:12	14:20		
100,9	81,9	280	RD 68	rond point C 26 (rue du 11 novembre 1918) / RD 68		14:05	14:12	14:20		
101,1	81,7	280	RD 27	carrefour RD 68 / RD 27		14:05	14:12	14:20		
108,0	74,8	350	*	SAINT ANTOINE L'ABBAYE		14:15	14:23	14:31		
111,8	71,0	495	RD 27	Col de la Madeleine 4ème catégorie	MG	14:20	14:28	14:37		
114,7	68,1	425	RD 67a	département de la Drôme		14:24	14:33	14:42		
115,9	66,9	415	*	lieu dit St Bonnet de Valclérieux à Valherbasse		14:26	14:34	14:44		
118,7	64,1	360	RD 513	carrefour RD 67a / RD 67 / RD 513		14:30	14:39	14:48		
119,8	63,0	415	*	lieu dit Mirebel à Valherbasse		14:32	14:40	14:50		
121,2	61,6	495	RD 513	Côte de Mirebel 4ème catégorie	MG	14:34	14:42	14:52		
125,1	57,7	340	VC	SAINTE CHRISTOPHE ET LE LARIS		14:39	14:48	14:58		
125,2	57,6	340	RD 187	rond point RD 513 / RD 66 / RD 187		14:39	14:48	14:58		
133,3	49,5	310	*	HAUTERIVES		14:51	15:00	15:11		
133,5	49,3	310	RD 538	carrefour RD 187 / RD 538		14:51	15:01	15:11		
133,9	48,9	300	RD 51	rond point RD 538 / RD 51		14:52	15:01	15:12		
134,1	48,7	300	RD 121	carrefour RD 51 / RD 121		14:52	15:02	15:12		
135,2	47,6	370	RD 187	carrefour RD 121 / RD 187		14:54	15:03	15:14		
136,3	46,5	405	RD 187	Côte d'Hauteuves 4ème catégorie	MG	14:55	15:05	15:16		
141,4	41,4	280	RD 53	carrefour RD 187 / RD 53		15:03	15:13	15:24		
143,4	39,4	230	*	SAINT SORLIN EN VALLOIRE		15:05	15:16	15:27		
143,7	39,1	220	VC	carrefour RD 53 / RD 1 / route d'Epinouze en sens unique		15:06	15:16	15:27		
143,9	38,9	215	RD 53	croisement route d'Epinouze / RD 53		15:06	15:16	15:28		
145,6	37,2	205	*	EPINOUBE		15:09	15:19	15:30		
148,0	34,8	220	RD 131	département de l'Isère		15:12	15:23	15:34		
149,4	33,4	215	*	BOUGE CHAMBALLUD		15:14	15:25	15:36		
150,1	32,7	205	RD 519	carrefour RD 1312 / RD 519 (rue du Pilat)		15:15	15:26	15:38		
150,7	32,1	210	C 4	rond point RD 519 / RD 519 E / C 4		15:16	15:27	15:38		
152,3	30,5	235	C 3	ANJOU		15:18	15:29	15:41		
152,6	30,2	240	RD 51	croisement C 3 / RD 51		15:19	15:29	15:41		
152,9	29,9	250	VC	croisement RD 51 / montée du Village		15:19	15:30	15:42		
153,9	28,9	360	VC	Côte du carrefour de l'Arbre 3ème catégorie	MG	15:20	15:31	15:44		
153,9	28,9	360	*	croisement montée du Village / ch des Sources / ch d'Anjou		15:20	15:31	15:44		
155,4	27,4	280	*	AGNIN croisement ch d'Anjou / ch du Village / ch du Sénat		15:23	15:34	15:46		
156,1	26,7	240	RD 131	croisement chemin du Sénat / RD 131 (route de Vienne)		15:24	15:35	15:47		
161,2	21,6	240	RD 131b	lieu dit Poinc à Ville s'Anjou car RD 131 / RD 134 / RD 131b		15:31	15:42	15:55		
165,3	17,5	229	RD 131b	AUBERIVES sprint	sprint	15:37	15:46	15:56		
165,5	17,3	245	VC	rond point RD 131b / RN7 / chemin de la Pêche		15:37	15:49	16:02		
167,2	15,6	205	*	CLONAS SUR VAREZE		15:39	15:51	16:05		
167,3	15,5	200	RD 37b	croisement chemin de la Pêche / RD 37b		15:40	15:51	16:05		
168,2	14,6	185	*	croisement RD 37b / rue du 11 novembre 1918	entrée circuit	15:41	15:53	16:06		
168,6	14,2	165	*	carrefour RD 37b / RD 4f (route des Rozons)		15:41	15:53	16:07		
169,4	13,4	160	*	rond point RD 37b / RD 4		15:43	15:55	16:08		
170,2	12,6	160	VC	croisement RD 37 b / route de Chavanay		15:44	15:56	16:09		
170,6	12,2	160	*	crst rte de Chavanay / rte de St Alban / rte de St Maurice		15:44	15:56	16:10		
171,1	11,7	155	*	SAINTE MAURICE L'EXIL		15:45	15:57	16:11		
172,2	10,6	145	*	rond point rue Hélène Boucher / rue Sergent Geoffroy		15:47	15:59	16:12		
172,6	10,2	160	*	rond point rue Sgt Geoffroy / rue du 19 mars 1962		15:47	15:59	16:13		
173,0	9,8	160	*	SAINTE MAURICE L'EXIL premier passage sur la ligne	compte-tour-1	15:48	16:00	16:14		
173,3	9,5	160	*	rond point rue du 19 mars 1962 / RD 4 / rue Louise Michel		15:48	16:00	16:14		
174,8	8,0	255	VC	Côte de Colombier 4ème catégorie	MG	15:50	16:03	16:17		
175,1	7,7	255	*	croisement rue Louise Michel / chemin des Fraches		15:51	16:03	16:17		
175,8	7,0	255	*	zone de délestage des déchets	zone verte	15:52	16:04	16:18		
177,3	5,5	225	*	CLONAS SUR VAREZE		15:54	16:06	16:20		
177,4	5,4	220	*	croisement rue des Hauts de Clonas / rue du Bourbourey		15:54	16:07			