

ALPES ISERE TOUR		5ème étape		St Thibaud de Couz - St Pierre de Chartreuse		ALPES ISERE TOUR		
dimanche 28 mai 2023								
kilomètre	a l t i t u d e	r o u t e	itinéraire	horaire				
				moyenne course km/h				
				36	34	32		
0,0	1,0	500	RD 1006	SAINT-THIBAUD-DE-COUZ Savoie	départ fictif	11:30	11:30	11:30
1,0	0,0	560	*			11:32	11:32	11:32
0,0	161,2	560	RD 1006	sortie de SAINT-THIBAUD-DE-COUZ	départ réel	11:32	11:32	11:32
4,1	157,1	600	*	radar fixe 80km/h max	radar	11:38	11:39	11:39
6,4	154,8	635	*	tunnel des Echelles, hauteur max 4 m	tunnel	11:42	11:43	11:44
9,4	151,8	410	RD 520	rond point RD 1006 / RD 46 / RD 520 près les Echelles		11:47	11:48	11:49
10,1	151,1	405	*	département de l'Isère		11:55	11:57	11:58
12,0	149,2	390	*	rond point RD 520 / RD 520d près Entre Deux Guiers		11:52	11:53	11:54
14,9	146,3	400	*	SAINT LAURENT DU PONT		11:56	11:58	11:59
15,9	145,3	405	RD 520	SAINT LAURENT DU PONT sprint	sprint	11:58	12:00	12:01
16,6	144,6	415	RD 520b	carrefour à feux RD 520 / RD 520b		11:59	12:01	12:03
18,4	142,8	450	*	tunnel de Fourvoirie, hauteur max 4 m	tunnel	12:02	12:04	12:06
22,9	138,3	670	*	tunnels de la Molière, hauteur max 2,8 m	tunnel	12:10	12:12	12:14
26,0	135,2	790		SAINT PIERRE DE CHARTREUSE		12:15	12:17	12:20
26,5	134,7	795	RD 512	lieu dit la Diat à St Pierre de Chartreuse carrefour RD 520b / RD 512		12:16	12:18	12:21
27,5	133,7	875	VC	croisement RD 512 / place de l'Eglise		12:17	12:20	12:23
27,6	133,6	880	*	SAINT PIERRE DE CHARTREUSE premier passage sur la ligne	passage	12:18	12:20	12:23
28,0	133,2	900	RD 512	croisement route de Baffardière / RD 512		12:18	12:21	12:24
30,8	130,4	1140	RD 512	Col du Cucheron 1ère catégorie	MG	12:23	12:26	12:29
32,8	128,4	950	*	lieu dit St Philibert à St Pierre d'Entremont		12:26	12:29	12:33
38,5	122,7	650	*	SAINT PIERRE D'ENTREMONT		12:36	12:39	12:44
39,1	122,1	640	RD 912	SAINT PIERRE D'ENTREMONT département de la Savoie		12:37	12:41	12:45
43,9	117,3	835	*	ENTREMONT LE VIEUX		12:45	12:49	12:54
48,8	112,4	1134	RD 912	Col du Granier 2ème catégorie	MG	12:53	12:58	13:03
49,0	112,2	1120	*	zone de délestage des déchets	zone verte	12:53	12:58	13:03
54,2	107,0	830	*	tunnel du Pas de la Fosse, hauteur max 3,5 m	tunnel	13:02	13:07	13:13
58,8	102,4	575	VC	carrefour RD 912 / route de la Plaine		13:10	13:15	13:22
59,3	101,9	580	*	crst route de la Plaine / RD 6 / route des Confinis près Montagnole		13:10	13:16	13:23
60,8	100,4	520	RD 7	croisement route de Montagnole / RD 7		13:13	13:19	13:26
61,0	100,2	515	*	SAINTE CASSIN		13:13	13:19	13:26
64,2	97,0	360	RD 6	carrefour RD 7 / RD 6 (route des championnats du monde)		13:19	13:25	13:32
65,9	95,3	480	RD 6	Côte de Montagnole 3ème catégorie	MG	13:21	13:28	13:35
66,1	95,1	475	RD 6e	carrefour RD 6 / RD 6e		13:22	13:28	13:35
66,4	94,8	460	RD 912	carrefour RD 6e / RD 912		13:22	13:29	13:36
67,1	94,1	450	*	JACOB BELLECOMBETTE		13:23	13:30	13:37
68,1	93,1	390	*	CHAMBERY		13:25	13:32	13:39
68,5	92,7	360	*	rond point av de la Grande Chartreuse / boulevard de Bellevue		13:26	13:32	13:40
69,4	91,8	305	RD 4	car RD 912 (av de la Gde Chartreuse) / RD 4 (ch des Charmettes)		13:27	13:34	13:42
69,5	91,7	310	*	chemin des Charmettes / route de Chanaz		13:27	13:34	13:42
70,3	90,9	350	*	BARBERAZ		13:29	13:36	13:43
76,4	84,8	710	RD 912	carrefour RD 4 / RD 912 deuxième passage		13:39	13:46	13:55
78,3	82,9	825	*	tunnel du Pas de la Fosse, hauteur max 3,5 m deuxième passage	tunnel	13:42	13:50	13:58
80,9	80,3	940	RD 912	Col du Petit Granier 1ère catégorie	MG	13:46	13:54	14:03
80,9	80,3	940	RD 12b	carrefour RD 912 / RD 12b deuxième passage		13:46	13:54	14:03
88,3	72,9	340	RD 12	APREMONT carrefour RD 12b / RD 12		13:59	14:07	14:17
90,4	70,8	385	*	lieu dit St André à Porte de Savoie		14:02	14:11	14:21
91,6	69,6	305	RD 22	carrefour RD 12 / RD 22		14:04	14:13	14:23
92,5	68,7	285	*	département de l'Isère		14:06	14:15	14:25
93,5	67,7	270	*	CHAPAREILLAN		14:07	14:17	14:27
93,7	67,5	270	*	croisement chemin de St Martin / rue de Clessant		14:08	14:17	14:27
94,6	66,6	270	RD 590a	croisement rue de l'Etraz de Vent / rue de l'Épinette		14:09	14:18	14:29
95,4	65,8	290	*	carrefour rue de Cernon / RD 285c (avenue de Grenoble)		14:11	14:20	14:30
98,4	62,6	335	RD 590a	BARRAUX sprint	sprint	14:16	14:25	14:36
99,2	62,0	330	VC	croisement RD 590a / route de l'Ancien Tram		14:17	14:27	14:38
99,9	61,3	355	RD 9	croisement route de l'Ancien Tram / RD 9		14:18	14:28	14:39
100,5	60,7	355	*	zone de ravitaillement fixe	ravitaillement	14:19	14:29	14:40
102,6	58,6	410	*	LA FLACHERIE		14:23	14:33	14:44
104,5	56,7	360	*	SAINTE VINCENT DE MERCUZE		14:26	14:36	14:47
107,3	53,9	300	RD 29f	carrefour RD 9 / RD 1090 / RD 29f		14:30	14:41	14:53
107,5	53,7	295	*	LE TOUVEY		14:31	14:41	14:53
108,2	53,0	280	RD 29c	carrefour RD 29f (Grande Rue) / RD 29c (avenue Fernand Gras)		14:32	14:42	14:54
108,5	52,7	275	RD 29	carrefour RD 29c / RD 29		14:32	14:43	14:55
114,3	46,9	685	RD 30	carrefour RD 29 / RD 30		14:42	14:53	15:06
116,4	44,8	910	*	lieu dit St Bernard aux Plateau des Petites Roches		14:46	14:57	15:10
116,8	44,4	920	RD 30	Côte des Petites Roches 2ème catégorie	MG	14:46	14:58	15:11
118,0	43,2	950	*	lieu dit St Hilaire aux Plateau des Petites Roches		14:48	15:00	15:13
119,3	41,9	970	RD 30	St Hilaire Sprint en Or	sprint	14:50	15:02	15:15
122,2	39,0	1005	*	lieu dit St Pancrace aux Plateau des Petites Roches		14:55	15:07	15:21
124,8	36,4	930	*	tunnel de St Pancrace, hauteur max 3 m	tunnel	15:00	15:12	15:26
130,3	30,9	450	*	SAINTE NAZAIRE LES EYMES		15:09	15:21	15:36
131,1	30,1	345	RD 1090	carrefour RD 30 / RD 1090		15:10	15:23	15:37
131,6	29,6	345	*	SAINTE ISMIER		15:11	15:24	15:38
134,1	27,1	320	*	BIVIERS		15:15	15:28	15:43
135,4	25,8	310	*	MONTBONNOT SAINT MARTIN		15:17	15:30	15:45
136,7	24,5	310	*	MEYLAN		15:19	15:33	15:48
137,2	24,0	290	VC	carrefour RD 1090 / chemin de Rochasson		15:20	15:34	15:49
139,7	21,5	475	*	CORENC		15:24	15:38	15:53
140,4	20,8	510	RD 512	croisement chemin de Rochasson / RD 512		15:26	15:39	15:55
146,1	15,0	970	*	LE SAPPY EN CHARTREUSE		15:35	15:49	16:05
151,8	9,4	1325	RD 512	Col de Porte 1ère catégorie	MG	15:45	15:59	16:16
152,0	9,2	1310	*	zone de délestage des déchets	zone verte	15:45	16:00	16:17
159,8	1,4	800	*	lieu dit la Diat à St Pierre de Chartreuse		15:58	16:14	16:31
160,1	1,1	795	*	carrefour RD 512 / RD 520b deuxième passage		15:58	16:14	16:32
161,1	0,1	875	VC	croisement RD 512 / place de l'Eglise deuxième passage		16:00	16:16	16:34
161,1	0,1	875	VC	Côte de Saint Pierre de Chartreuse 3ème catégorie	MG	16:00	16:16	16:34
161,2	0,0	880	VC	SAINT PIERRE DE CHARTREUSE deuxième passage sur la ligne	arrivée	16:00	16:16	16:34